DE VOORTGANG VAN JE KIND VOLGEN



Inzicht in niveaus, opbouw en doorstroming binnen het zwemtraject

Graag leg ik uit hoe je de voortgang van je kind volgt tijdens het zwemtraject. Via het leerlingvolgsysteem Zwemscore kan je eenvoudig inzien welke vaardigheden al worden beheerst en wat nog verder goefend wordt. Zo krijg je inzicht in de ontwikkeling van je kind en de stappen richting het volgende niveau.

DE OPBOUW VAN HET ZWEMTRAJECT

Niveau 1
Watergewenning

- Springen
- Zelfstandig voortbewegen
- Drijven
- Onder water gaan

Niveau 2
Basisvaardigheden

- Aanleren enkelvoudige vaardigheden
- Duiken
- Onderwater zwemmen
- Survival

Niveau 3
Techniek verbeteren

- Verfijnen zwemslagen
- Toevoegen ambewegingen
- Duiken en onderwater zwemmen
- Survival

Niveau 4
Op weg naar diploma A

- Toewerken naar alle eisen van zwemdiploma A

Niveau B

- Toewerken naar alle eisen van zwemdiploma B
- Uitbouwen zwemconditie
- Meer zelfvertrouwen
- Meer zelfstandigheid

Niveau C

- Toewerken naar alle eisen van zwemdiploma C
- Zelfdredzaamheid vergroten
- Meer zelfvertrouwen in onverwachte situaties



ZWEMMEN IN DIEP WATER

Zelfvertrouwen opbouwen in diep water

Bij niveau 1 geef ik een deel van de lessen in ondiep water en een deel in diep water met drijfmiddelen. Hierdoor leren kinderen vanaf het begin om zelfstandig te bewegen in diep water, zonder telkens te gaan staan.

Daarnaast oefenen kinderen elke les met springen in diep water zonder drijfmiddelen. Zo leren zij vertrouwen op hun eigen vaardigheden en niet op drijfmiddelen.

HOE LEES JE DE VOORTGANG?

−	○	+
Dit onderdeel lukt nog niet.	Dit onderdeel heeft nog verbetering nodig.	Dit onderdeel wordt goed beheerst.

De beoordelingen worden per niveau bijgehouden binnen Zwemscore.

Doorstromen naar het volgende niveau

Wanneer alle onderdelen binnen een niveau op een + staan, stroomt je kind door naar het volgende niveau. Dit kan bekelenen dat je kind naar een andere lesgroep gaat, maar dat hoeft niet altijd. Verschillende niveaus kunnen binnen dezelfde lesgroep worden aangeboden. Wanneer een nieuw niveau is bereikt, krijgt je kind een kaartje mee om dit mooie moment te vieren.

LESTIJDEN

Niveau 1 t/m 4

- 2 keer per week
- 30 minuten per les

Niveau B & C

- 1 keer per week
- 45 minuten per les

Voor een volledig overzicht van alle lestijden kun je terecht op de website.

Heb je vragen? Ik help je graag.

Tijdens de kijklessen kun je altijd vragen stellen over de voortgang van je kind. Via Zwemscore deel ik maandelijks een persoonlijke update. Soms blijft een score hetzelfde, terwijl ik wel duidelijke groei zie in vaardigheden, uitvoering of zelfvertrouwen. Die ontwikkeling leg ik graag aan je uit.

Met vriendelijke groet,
Mijke Verkamman

